

Anlage zur Pressemitteilung der Thüringer Landesmedienanstalt (TLM) vom 22. September 2020

1. Digitaler Aktionstag der TLM für Senioren zum Weltseniorentag am 1. Oktober 2020 im Thüringer Medienbildungszentrum in Gera (TMBZ Gera)

Programmablauf

Zeit	Inhalt
11.00 Uhr	Eröffnung
11.15 Uhr	Workshops <ul style="list-style-type: none">• „Ab nach Paris“ – Fotomanipulation mit Green Screen• „Was ich dir schon immer sagen wollte“ – Audio mit dem Smartphone• „Bitte lächeln“ – Wie macht man ein Selfie?
12.45 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Workshops <ul style="list-style-type: none">• „Meine Postkarte für dich“ – Mit kreativen Fotos in Kontakt bleiben• Digitaler Stammtisch „Sicherheit bei Smartphones & Co“• „Zum Spielen ist man nie zu alt“ – Gesundheitsvorsorge mit Medien
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Feedback und Einweisung in das Jitsi-Videokonferenzsystem
17.00 Uhr	Abschlussveranstaltung: Online-Disco „Dance together“ (barrierefreier Eintritt in die virtuelle Disco mit Jitsi)

Workshopinhalte

- **„Ab nach Paris“ – Fotomanipulation mit Green Screen** (11.15 Uhr – 12.45 Uhr)

Die Grundidee ist, anhand von selbstgemachten Fotos mit dem Tablet und Green Screen die Gestaltungsmöglichkeiten zu verdeutlichen. Hierzu erfolgt eine kurze Einweisung in die Handhabung des Tablets und der FotoApp. Auf Basis der Erläuterung der Funktionsweise des Green Screens fotografieren sich die Teilnehmenden vor dem grünen Hintergrund und ersetzen diesen durch andere Hintergründe. In diesem Zuge lernen sie die Technik, wie die digitalen Medien funktionieren und wie man Fotos manipulieren kann. Anhand von Beispielen wird den Teilnehmenden verdeutlicht, wie diese Technik z.B. in FakeNews angewandt wird. Durch die Nutzung von bereitgestellten Hintergründen wird zudem die Thematik des Urheberrechts besprochen.

Multifunktionsstudio TMBZ Gera, max. 12 Teilnehmende

- **„Was ich dir schon immer sagen wollte“ – Audio mit dem Smartphone** (11.15 Uhr – 12.45 Uhr)

In diesem Workshop geht es darum, Audiofunktionen des Smartphones zu entdecken und für den Alltagsgebrauch nutzbar zu machen:

- Sprachnachrichten in Messengerdiensten
- Diktier- und Memorierfunktion
- Geschichten und Erzählungen aufnehmen und bearbeiten
- Nutzungsmöglichkeiten für die digitale Weiterverwendung (Rechercheinformationen, Interviews, O-Töne sammeln für Themenpodcast)

Der Workshop schließt mit dem Ausblick auf die derzeitigen Möglichkeiten der Produktion und Rezeption eines Podcastes und der Nutzungsmöglichkeiten im TMBZ Gera (Zoom, Tonkabine, Kameras mit Mikros).

Schulungsraum / Tonkabine TMBZ Gera, max. 8 Personen

- **„Bitte lächeln“ – Wie macht man ein Selfie?** (11.15 Uhr – 12.45 Uhr)

Ziel dieses Workshops ist, Formen und Gestaltung der Selbstdarstellung mit Selfies auszuprobieren und zu reflektieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine technische Einweisung in das Tablet, mit Hilfe dessen sie eigene Selfies erstellen. Besondere Aufmerksamkeit wird auf die Gestaltung mit Einstellungsgrößen, Perspektiven, Filtern und Bearbeitungssoftware gelegt. Im Anschluss wird die Wirkungsweise der eigenen Fotos mit der Darstellung von Senioren in den öffentlichen Medien verglichen und anhand von Beispielen analysiert.

Kleiner Schulungsraum TMBZ Gera, max. 5 Personen

- **„Meine Postkarte für dich“ – Mit kreativen Fotos in Kontakt bleiben** (14.00 Uhr – 15.30 Uhr)

Grundidee des Workshops ist die Anfertigung einer eigenen Postkarte, um anhand der selbständigen Herstellung mit dem Tablet via App sowohl die gestaltungstechnischen Prinzipien und die technischen Grundlagen zu vermitteln als auch betroffene Bereiche des Urheberrechts und des Datenschutzes zu thematisieren. Nach der technischen Einweisung und der Vorstellung der App erhalten die Teilnehmenden u.a. Informationen zu Gestaltung, Formaten und Perspektiven von Fotos sowie Bearbeitungsmöglichkeiten. Im praktischen Teil fotografieren sich die Teilnehmenden selbst und gestalten eine Grußkarte vom Digitalen Aktionstag im TMBZ Gera. Daneben geht es um datenschutzrechtliche Aspekte sowie das Urheberrecht bei Nutzung von Fotos im Internet.

Multifunktionsstudio TMBZ Gera, max. 12 Personen

- **Digitaler Stammtisch „Sicherheit bei Smartphones & Co“** (14.00 Uhr – 15.30 Uhr)

Da sich das Smartphone längst zum Begleiter im Alltag vieler Senioren entwickelt, erfahren die Teilnehmenden in diesem Workshop die Vorteile der mobilen Technik und wie sie diese durch einen sicheren Umgang mit dem Smartphone für sich nutzen können. Doch was passiert mit benötigten Kontodaten und Zugangs-codes? Das macht das Smartphone zur ganz persönlichen Datensammelstelle und zum Zielobjekt für Internetkriminelle, Schadsoftware und Datenmissbrauch. Wie man sich schützt, welchen Schutz

Apps dabei bieten können und welche Einstellungen man selbst vornehmen kann, darüber wird informiert. Im Digitalen Stammtisch wird in einer Videokonferenz (via Skype) ein Experte zugeschaltet. Neben dem Einführungsreferat zum Thema „Sicherheit bei Smartphones & Co“ haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Fragen vor dem Hintergrund persönlicher Erfahrungen zu stellen. Dieser Workshop ist ein Kooperationsprojekt mit dem Digital-Kompass.

Schulungsraum TMBZ Gera, max. 8 Personen

- **„Zum Spielen ist man nie zu alt“ – Gesundheitsvorsorge mit Medien**
(14.00 Uhr – 15.30 Uhr)

Die Senioren von heute genießen eine höhere Lebenserwartung als noch vor ein paar Jahren und sehen sich u.a. deshalb mit der immer schnelleren Entwicklung der Medientechnik konfrontiert. Ziel dieses Workshops ist es, mit einem Tablet digitale Möglichkeiten zur Gesunderhaltung kennenzulernen und anhand von Spiele-Applikationen geistiges Training zu ermöglichen sowie feinmotorische Fähigkeiten zu erhalten und zu trainieren. Für die praktische Anwendung stehen kostenfreie Apps und Tablets zur Verfügung. Neben der Einführung in die Apps und Übungen mit den Anwendungen erörtern die Teilnehmenden in einer moderierten Gruppendiskussion die Chancen und Gefahren von Spielmöglichkeiten – allein oder als Gemeinschaftserlebnis.

Kleiner Schulungsraum TMBZ Gera, max. 5 Personen

Abschlussveranstaltung

- **Online-Disco „Dance together“** (ab 17.00 Uhr)

Neben der Nutzung der digitalen Applikationen von Smartphone und Co erleben wir in den Zeiten von Corona eine ansteigende Nutzung von Videokonferenzsystemen auch im privaten Bereich. Gerade die empfohlene zurückgenommene Face-to-Face-Kommunikation zu Senioren wird durch Online-Kommunikation ersetzt. In der Abschlussveranstaltung soll den Teilnehmenden die Angst vor der Nutzung solcher Systeme genommen und dies mit Spaß und Bewegung kombiniert werden. Außerdem dient dieser Programmpunkt dem feierlichen Abschluss des 1. Seniorenaktionstages des TMBZ Gera. Im Multifunktionsstudio legt ein DJ für eine unterhaltsame Stunde Dance-Musik auf. Interessierte im Haus setzen den DJ mit der Fernsehkamera videotechnisch gut in Szene. Das Signal wird mit dem Videokonferenzsystem Jitsi gestreamt. Über das Videokonferenzprogramm erhalten alle Interessierten die Möglichkeit, sich zur diese Online-Disco zuzuschalten und den Aktionstag so gemeinsam ausklingen zu lassen. Für diesen Zugang benötigen die Teilnehmenden zu Hause einen Internetzugang. Die Einweisung vor Ort erfolgt am Ende der zweiten Workshop-Phase bzw. am Anfang der Live-Schaltung.

Multifunktionsstudio TMBZ Gera, max. 12 Personen und online

Im Eingangsbereich des TMBZ Gera wird durchgehend eine Bibliothek mit aktuellen Broschüren des Digital-Kompass zu digitalen Themen und Anwendungen präsentiert.